

## **Путања за породице у Бору током епидемије COVID 19**

Сазнали сте да ће Ваша породица за девет месеци бити богатија за једног члана – ЧЕСТИТАМО!

Пред Вама се налазе информације о системској подршци коју ћете моћи остварити у периоду трудноће и у данима након изласка из породилишта.

### **1. Гинеколошко акушерски прегледи**

По сазнању да сте трудни јављате се телефоном изабраном лекару специјалисти гинекологије и акушерства односно његовој тимској медицинској сестри и заказујете гинеколошко акушерски преглед. Приликом разговора обавезно нагласите уколико сте у претходних 14 дана били у контакту са неким ко је COVID позитиван. Преглед заказујете преко телефона 030432777 локал 715 од 07-15h.

Уколико пре заказаног прегледа имате повишену температуру или симптоме Covid инфекције, не одлазите на заказани преглед, већ се јављате у Covid амбуланту Металург, у улици Љубе Нешић 25 – број телефона 0302431811 која ради сваког радног дана од 07-20h и викендом од 07-20h.

Терапију коју користите током трудноће, може да подигне било ко од Ваших сродника.

Труднице за сада не иду на Лекарску комисију, боловање се продужава електронским путем.

Тестирање се пре одласка на порођај обавља у Дому Здравља, улица Николе Коперника 2-4, посебан улаз, Центар за превенцију од 11h сваким радним даном. У случају да нисте одрадили тестирање из неких разлога, тестирање се може обавити и у

оквиру Опште Болнице, улица Др Мишовића 1, Породилште, посебан улаз.

## **2.Стоматолошки преглед**

Током трудноће и годину дана након рођења детета имате право на бесплатну стоматолошку заштиту. Прегледи се заказују унапред. Радо време је од 07-19h радним данима.

Уколико се догоди да пре зазаног прегледа имате повишену температуру или симптоме Covid инфекције , не одлазите на заказани преглед.

## **3,Школа родитељства**

Школа родитељства обухвата психофизичку припрему трудница за порођај почев од 27.недеље гестацијске старости, па све до самог порођаја.

Труднице се могу уписати у Школу која се реализује у Дому Здравља, улица Николе Коперника 2-4 , Служба поливалентне патронаже, Кабинет здравствено васпитног рада.Пријављивање се врши путем телефона 030432777 локал 789 и 708 од 07-14 h као и моб 0648837822 од 07-20 h.

Због тренутне епидемиолошке ситуације Школа се реализује on line.

У оквиру Службе поливалентне патронаже , у Кабинету здравствено васпитног рада, једанпут месечно функционише Школа правилне исхране одојчади.Услед епидемиолошке ситуације организује се online, а обухвата родитеље чије су бебе узраста 4-5 месеци.Иста група наредне недеље у договору са родитељима наставља Школу психомоторног развоја одојчета.

Пријављивање се ради на телефон 030432777 локал 708 и 789 сваког радног дана од 07-14h и путем моб 0648837822 од 07-20h.

#### **4. Патронажна посета током трудноће**

Како би сте остварили право на посету патронажне сестре током трудноће потребно је да се пријавите на телефон 030432777 локал 708 и 789 од 07-14 h или моб 0648837822 од 07- 20 h сваким радним даном.

Уколико постоји сумња да сте позитивни на Covid 19 ,ово укључује и Ваше укућане, посета може да се реализује online путем теле-видео саветовања.

#### **5. Општа Болница Бор**

Како би боравак у породилишту протекао удобно потребно је да спакујете торбу за породилиште. Списак потребне опреме за породилиште и прву посету патронажне сестре можете добити позивом на број 030432777 локал 708 и 789 и моб 0648837822. Поливалентна патронажа Бор путем viber проследиће Вам списак потребних ствари за боравак у породилиште.

У породилишту остајете неколико дана /48 h природни порођај тј. трећи дан након обављене *sectio caserea*/ пратећи Ваше здравствено стање. Уколико сте Covid позитивни препоручује се да дојите своје дете уз поштовање препоручених мера заштите.

#### **6. Патронажна посета бабињари и новорођенчету**

По изласку из пороилишта имате право на посету патронажне сестре. Молимо Вас да се приликом исписивања дате адресу на

којој ћете боравити са Вашом бебом ако се та адреса не слаже са адресом из личне карте. Такође оставите број Вашег мобилног телефона како би Вас патронажна сестра контактирала. Увек можете и Ви да се пријавите поливалентној патронажној служби на телефон 030432777 локал 708 и/или 789 од 07-14h и моб 0648837822 од 07-20h да би остварили своје право на патронажну посету.

## **7. Први преглед код педијатра**

Приликом прве посету патронажна сестра ће Вас упутити када је потребно да закажете први преглед код педијатра и на који начин ћете то учинити. Први преглед обавља се са навршених месец дана живота детета. ПРИ ДОЛАСКУ ТРЕБАЛО БИ ДА ВЕЋ ИМАТЕ ПОТВРДУ ЗА ДЕТЕ ОД РФЗО, КОЈУ ДОНОСИТЕ ДОК СЕ НЕ ИЗРАДИ КЉИЖИЦА, а коју тражите у Републичком фонду за здравствено осигурање.

Уколико посумњате да Ваше дете има симптоме инефекције COVID 19 позовите Вашег изабраног лекара и договорите се са њим да ли водите Ваше дете у Covid амбуланту за децу, Дом Здравља , посебан улаз, некадашњи Диспанзер за школску децу , радно време од 07-20h.

## **8. Ултразвучни преглед кукова детета**

Ултразвучни прегледа кукова детета ради се у узрасту од 1-3 месеца . По добијању налога од педијатра приликом првог прегледа позваћете Општу Болницу Бор , одсек радиологија 030422777 и они ће Вам дати термин и детаљне инструкције шта је потребно понети за преглед и где је потребно да дођете.

